

APRIL

PROGRAMM 2018

MO 2	18.00-21.00 Interkulturelle Vermittlung und Beratung ^{ABC}
DI 3	9.00-11.00 Elterntreff 9.00-12.00 Mütter- und Väterberatung 20.00-21.30 Diskussionsgruppe „Bedingungsloses Grundeinkommen BGE“
MI 4	9.30-11.00 Café international am Vormittag ^{ABC} 14.00-17.00 Mittwoch-Treff 19.30-21.30 Frauenkleider- und Accessoires-Tausch Annahme: 19.30-20.15 Eintausch: 20.30-21.30
FR 6	12.00-13.30 CULTIBO-Zmittag 14.00-17.00 Offener Treff 18.00-19.00 Indian Yoga
SA 7	12.15-13.00 Lach-Yoga 15.00-16.30 Schenk mir eine Geschichte - in arabischer Sprache ^{ABC}
SO 8	13.00-16.00 Wanderung rund um Olten: Säli 13.00-16.00 Brasilianisches Mittagessen
MO 9	18.00-21.00 Interkulturelle Vermittlung und Beratung ^{ABC}
DI 10	9.00-12.00 Mütter- und Väterberatung 20.00-21.30 Austauschrunde 50+ und arbeitssuchend

SA 14	12.15-13.00 Lach-Yoga
MO 16	16.00-20.00 Interkulturelle Vermittlung und Beratung ^{ABC} : Asylverfahren in der Schweiz Vortrag mit J. Premachandran, Jugendarbeit für Asylsuchende Stadt Aarau
DI 17	9.00-12.00 Mütter- und Väterberatung
MI 18	14.00-17.00 Mittwoch-Treff
FR 20	14.00-17.00 Offener Treff 16.00-18.00 Gartenzeit
SA 21	9.00-12.00 / 14.00-17.00 Friedensdialog - Einführungskurs 10.00-14.00 Recycling with love - Flohmarkt auf dem CULTIBO-Vorplatz 15.00-16.30 Schenk mir eine Geschichte - in arabischer Sprache ^{ABC}
SO 22	13.30-17.00 Filme am Earthday: Inhabit (2014, 92 min, OmU)
MO 23	14.00-15.00 Café Balance 18.00-21.00 Interkulturelle Vermittlung und Beratung ^{ABC}
DI 24	9.00-11.00 Elterntreff 9.00-12.00 Mütter- und Väterberatung 20.00-21.30 Austauschrunde 50+ und arbeitssuchend
MI 25	9.30-11.00 Café international am Vormittag ^{ABC} 14.00-17.00 Mittwoch-Treff

FR 27	14.00-17.00 Offener Treff 16.30-18.00 Kleiderannahme für Sommer-Kinderkleider- und Kinderartikel-Tausch 18.00-19.00 Indian Yoga
SA 28	9.00-13.00 Sommer-Kinderkleider, Kinderartikel- und Spielsachen-Tausch Annahme: 9.00-10.30 Eintausch: 11.00-13.00 14.00-15.30 Schenk mir eine Geschichte - in kurdischer Sprache ^{ABC}
SO 29	18.00-20.00 Essen für Alle
MO 30	14.00-15.00 Café Balance 18.00-21.00 Interkulturelle Vermittlung und Beratung ^{ABC}

Frühlingsferien

Während den Frühlingsferien von Samstag, 7. April, bis Sonntag, 22. April, finden das Café international und der Elterntreff nicht statt. Der Mittwoch-Treff, der Offene Treff und das Büro bleiben von Montag, 9. April, bis Sonntag, 15. April, geschlossen.

Alle Veranstaltungen, die stattfinden, stehen im Monatsprogramm und auf der Webseite.

KONTAKT

CULTIBO
Aarauerstrasse 72, Olten
www.cultibo.ch
062 296 44 46

EVENT-KATEGORIEN

Familie / Kinder
 Sprache
 SeniorInnen

UNTERSTÜTZT DURCH:

Stadt
Olten
Ernst Göhner
Stiftung

Integrationskredit
des Kt. Solothurn
Copyquick
Olten

Integrationskredit
des Bundes (SEM)

VERANSTALTUNGEN

Frauenkleider-Tausch

Aus dem CULTIBO wird ein grosser begehrter Kleiderschrank. Bringt nicht mehr getragene, aber immer noch bestens erhaltene und saubere Frauenkleider und Accessoires und findet andere schöne Kleidungsstücke zum Mitnehmen. Unkostenbeitrag 5 Franken.

Sommer-Kinderkleider- und Kinderartikel-Tausch

Haben Sie gut erhaltene Sommer-Kinderkleider und Spielsachen? Möchten Sie diese gegen andere Artikel tauschen? Annahme: 27. April, 16.30-18.00. und 28. April, 9.00-10.30. Eintausch: 11.00-13.00. Weitere Informationen unter kontakt@cultibo.ch oder 062 296 44 46.

Filme am Earthday

Alle 2-3 Monate die besten Dokumentarfilme zum Thema Nachhaltigkeit und Natur geniessen und daneben über die Welt von morgen diskutieren. Alle sind willkommen. Eintritt frei, Kollekte.

Mütter- und Väterberatung im CULTIBO

Die Mütter- und Väterberatung leistet einen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention. Sie umfasst ein Beratungsangebot für alle Eltern und Bezugspersonen von Säuglingen und Kleinkindern. Die Dienstleistung ist kostenlos, anmelden kann man sich unter 062 296 08 45 / 44 oder mvb@arkadis.ch

Mittwoch-Treff

Gemeinsam basteln, malen und vieles mehr. Einfach vorbeikommen.

Friedensdialog

Das Zusammenleben ist friedlich, wenn die Kommunikation wertschätzend und respektvoll geführt wird. Der Einführungskurs widmet sich den Grundlagen für den Friedensdialog. Anmeldung bis 14.4 bei barbara.wili@bluewin.ch oder 079 368 60 29. Kosten: 75 Franken

Offener Treff

Austauschen, Kaffee trinken, Zeitung lesen und sich über Angebote oder die Raumvermietung informieren. Einfach vorbeikommen.

Lach-Yoga

Aktiviere deine eigene positive Energie und lade deinen Akku auf! Anmelden: birgit.klause@bluewin.ch oder im CULTIBO. Unkostenbeitrag 5 Franken.

Café Balance

Nach einer Bewegungsstunde mit der Tänzerin Marita Rohrer besteht die Möglichkeit, sich bei einem Kaffee auszutauschen. Kosten pro Lektion: 9 Franken. Weitere Informationen gibt es unter 062 287 10 20 (Fachstelle Olten).

Elterntreff

Kinder spielen, Eltern plaudern, Informationen stehen zur Verfügung. Eine Fachfrau steht alle zwei Wochen beratend zur Seite.

Café international

In entspannter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee Deutsch reden, neue Menschen und Kulturen kennenlernen. Auch Eltern mit kleinen Kindern sind willkommen! Ohne Anmeldung.

Wanderung rund um Olten

Zusammen erleben wir die Natur rund um Olten. Treffpunkt auf dem Platz vor dem CULTIBO. Bei jedem Wetter. Wetterfeste Kleidung/gute Schuhe.

Schenk mir eine Geschichte - (Arabisch und Kurdisch)

Eltern und Kinder im Vorschulalter sind zu Geschichtenstunden in ihrer Herkunftssprache eingeladen. Informationen für Eltern stehen bereit.

Essen für Alle

„Garten für Alle“ kocht mit dem Überschuss der Quartierläden ein Menü für Alle. Ohne Anmeldung, Kollekte.

Indian Yoga

Offene Yogagruppe für alle und jedes Niveau. Bitte melde dich im CULTIBO oder bei Sana unter 078 923 54 07 an. Unkostenbeitrag 5 Franken.

Diskussionsgruppe „Bedingungsloses Grundeinkommen BGE“

In Olten wird neu jeden 1. Dienstag im Monat über das bedingungslose Grundeinkommen (BGE) diskutiert. Eingeladen sind alle, Vorwissen wird nicht verlangt. Im Gegenteil, die Diskussionsgruppe möchte im Gespräch Lösungen finden und das Thema in der Bevölkerung bekannt machen.

CULTIBO-Zmittag

Das Quartier-Zmittag für alle, die gerne zusammen mit anderen Menschen ein feines Essen geniessen.

INFOS

Haftung

Das CULTIBO übernimmt keine Haftung. Bei allen Veranstaltungen tragen die Teilnehmenden das Risiko.

Das CULTIBO mieten

Planen Sie eine Ausstellung, ein Konzert? Möchten Sie einen Strickkurs anbieten oder einen privaten Anlass organisieren? Im CULTIBO gibt es Platz für Ihre Ideen. Gerne unterstützen wir Sie dabei.

Werden Sie Mitglied!

Unterstützen Sie das CULTIBO, um den Betrieb des Quartiertreffs langfristig zu sichern. Ausserdem haben Sie die Möglichkeit, die Räumlichkeiten für eigene Anlässe, Angebote und Projekte günstig zu mieten! Mehr Infos unter: www.cultibo.ch