

NOVEMBER DEZEMBER

Kuchenwettbewerb

FREITAG, 13. NOVEMBER, 18:00 - 20:00 UHR

Wer am Wettbewerb mitmachen möchte, kann sich bis am Mittwoch 11. 11 im CULTIBO (persönlich, per mail oder telefonisch) melden. Für die Teilnahme am Essen braucht es keine Anmeldung. Man bezahlt am Abend 5,- als Eintritt und kann dann mehrere Kuchen probieren (und natürlich abstimmen!).

Filme für den Wandel

DONNERSTAG, 19. NOVEMBER AB 18:00 UHR

Die Rote Linie - Vom Widerstand im Hambacher Forst (115min). Nach der Filmvorführung berichtet ein Talk-Gast, der als Aktivist am ‚Ende Gelände‘ war und sich dabei an einer Schienenblockade beteiligt hat.

Eintritt frei (Kollekte), inkl. Food-Save-Apéro der RestEssBar. Besucher*innen sind gebeten, sich per E-Mail an filmefuerdenwandel@oltenimwandel.ch anzumelden (Vor- und Nachname, Tel., PLZ).

**AB SOFORT MASKENPFLICHT IM CULTIBO
FÜR MEHR INFORMATIONEN ÜBER CORONAMASSNAHMEN IM CULTIBO
SEHE DIE WEBSEITE**



«Femmes-Tische»

Montag, 9:00-11:00
30. November

NEU MaitliTreff

Montag, 16:00-17.30
2. | 9. | 16. | 23. | 30. November
7. | 14. Dezember

Interkulturelle Beratung

Montag, 18:00-19:00
2. November
7. Dezember

Mütter- und Väterberatung

Dienstag, 9:00-12:00
3. | 10. | 17. | 24. November
1. | 8. | 15. | 22. Dezember

Elterntreff

Dienstag, 9:30-11:00/11.30
3. | 10. | 17. | 24. November
1. | 8. | 15. Dezember

Café International am abend

Dienstag, 18:00 -20:00
3. | 10. | 17. | 24. November
1. | 8. | 15. | 22. | 29. Dezember

Café International am Vormittag

Mittwoch, 9.30-11:00
4. | 11. | 18. | 25. November
2. | 9. | 16 | 23. | 30. Dezember

Mittwoch-Treff

Mittwoch, 14:00-17:00
4. | 11. | 18. | 25. November
2. | 9. | 15. Dezember

Friedensdialog Übungsabend

Mittwoch, 19:30-22:00
18. November
16. Dezember

Mamamundo Geburts- vorbereitungskurs

Donnerstag, 14:00-17:00
5. | 12. | 19. | 26. November
3. | 10. | 17. Dezember

CULTIBO-Zmittag

Freitag, 12:00-13:30
6. | 20. November
4. | 18. Dezember

Freitag-Treff

Freitag, 14:00-17:00
6. | 13. | 20. | 27. November
4. | 11. | 18. Dezember

Café International am Wochenende

Samstag, 10:30-12:00
7. | 14. | 21. | 28. November
5. | 12. | 19. Dezember

Lach Yoga

Samstag, 14:00-15:00
7. | 21. November
5. Dezember

ZeitTauschTreffen

Sonntag, 17:00-18:00
29. November

Essen für Alle

Sonntag, ab 18:00
29. November

Wanderung rund um Olten

Sonntag, 13:00-16:00
1. November: Born
6. Dezember: Höfli

Lhakar, Tibetische Tanz

Sonntag 19:00 , 20:00
15. | 22. November
13. | 20. November

Schenk mir eine Geschichte

Auf Arabisch, Tamilisch, Kurdisch
& English

Unterschiedliche Tage / Zeiten -
zu finden auf: www.cultibo.ch

Weihnachtsferien

Während der Weihnachtsferien
(21. Dezember bis 3. Januar)
ist das CULTIBO mit re-
duziertem Betrieb offen. Weitere
Informationen finden Sie auf
unserer Homepage.

NOVEMBER DEZEMBER

«Femmes-Tische» im CULTIBO

«Femmes-Tische» sind Gesprächsrunden unter Frauen zu Gesundheit, Familie und Integration. Neben den spannenden Themen können auch neue Frauen kennengelernt werden. Insbesondere auch für Frauen ohne deutsche Muttersprache. Moderatorin: Pema Sonam. Anmeldung: pema.sonam4600@gmail.com

MaitliTreff

Für alle junge Frauen im Alter von 10 bis 13 zum gemeinsam Spass haben. Gratis und ohne Anmeldung zu besuchen.

Interkulturelle Beratung

Lese- und Verständniswerkstatt für amtliche Briefe und Dokumente. Zudem wird über kulturelle Besonderheiten und das öffentliche Leben in der Schweiz informiert.

Mütter- und Väterberatung

Die Mütter- und Väterberatung ist ein Beratungsangebot für alle Eltern und Bezugspersonen von Säuglingen und Kleinkindern. Die Dienstleistung ist kostenlos. Anmeldung: 062 296 08 45 / 44 oder mvb@arkadis.ch

Elterntreff

Kinder spielen, Eltern plaudern, Informationen stehen zur Verfügung. Beratung durch eine Fachfrau alle zwei Wochen.

Café International am Abend / Vormittag / am Wochenende

In entspannter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee Deutsch reden, neue Menschen und Kulturen kennenlernen. Auch Eltern mit kleinen Kindern sind willkommen! Ohne Anmeldung.

Mittwoch- und Freitag-Treff

Gemeinsam Kaffe Trinken, basteln, malen, zeichnen und vieles mehr. Einfach vorbeikommen. Eigene Ideen sind willkommen! Das Büro ist ebenfalls geöffnet.

Lhakar, Tibetische Tanz

Kommt zum Tibetischen Tanz Treff. Sich zusammen bewegen und tanzen nach dem Essen. Es sind alle herzlich willkommen.

Offene Büro- und Telefonzeiten

Montag & Donnerstag, 10:00-12:00
Mittwoch und Freitag, 10:00-12:00 und 14:00-17:00

Das CULTIBO mieten

Planen Sie eine Ausstellung, ein Konzert? Möchten Sie einen Strickkurs anbieten oder einen privaten Anlass organisieren? Im CULTIBO gibt es Platz für Ihre Ideen. Gerne unterstützen wir Sie dabei.

Lach-Yoga

Aktiviere deine positive Energie und lade deinen Akku auf! Anmeldung: birgit.klause@bluewin.ch. Kosten 5.-.

Friedensdialog Übungsabend

Das Zusammenleben ist friedlich, wenn die Kommunikation wertschätzend und respektvoll geführt wird. Geübt wird die konstruktive Kommunikation. Kosten pro Abend: 40.-.

Mamamundo Geburtsvorbereitungskurs

Dieser Kurs ist für Frauen, die fern der Heimat Mutter werden. Der Kurs findet in sieben Teilen statt. Idealerweise besuchst du den Kurs zwischen dem 5. und 9. Schwangerschaftsmonat. Weitere Informationen & Anmeldung: 077 504 85 48 oder www.mamamundo.ch

CULTIBO-Zmittag

Das Quartier-Zmittag für alle, die gerne zusammen mit anderen Menschen ein feines Essen geniessen.

Wanderung rund um Olten

Zusammen erleben wir die Natur rund um Olten. Treffpunkt auf dem CULTIBO-Vorplatz. Bei jedem Wetter. Wetterfeste Kleidung / gute Schuhe.

Schenk mir eine Geschichte

Eltern und Kinder im Vorschulalter sind zu Geschichtenstunden in ihrer Herkunftssprache geladen. Zusammen werden Geschichten erzählt und Informationen für Eltern stehen bereit. Einfach vorbeikommen.

Filme für den Wandel

Die Rote Linie - Vom Widerstand im Hambacher Forst (mit Talk-Gast) Der Hambacher Forst, ist einer der letzten „Stieleichen-Hainbuchen-Maiglöckchen-Wälder“. Ein uraltes ökologisches System - das akut bedroht ist durch den Energieriesen RWE, der den Wald Stück für Stück rodet, um die darunter liegende Braunkohle im Tagbau abzubauen. Der Dokumentarfilm erzählt die Geschichte der zivilen Protestbewegung gegen diese Umweltzerstörung. Die Platzzahl ist beschränkt. Donnerstag, 19. November 2020, Türöffnung: 18:45 Uhr, Filmstart: 19:00 Uhr, Filmende: ca. 20:30 Uhr, Sprache: Deutsch

Werden Sie Mitglied!

Unterstützen Sie das CULTIBO, um den Betrieb des Quartiertreffs zu sichern. Ausserdem haben Sie die Möglichkeit, die Räumlichkeiten für eigene Anlässe, Angebote und Projekte günstig zu mieten! Mehr Infos unter: www.cultibo.ch

Haftung

Das CULTIBO übernimmt keine Haftung. Bei allen Veranstaltungen tragen die Teilnehmenden das Risiko.