

JULI AUGUST

Sommer-Treff

MITTWOCH UND FREITAG 14.00 - 17.00 UHR

Während den Sommerferien finden die Offenen Treffs bei schönem Wetter draussen statt. Weitere Informationen gibt es vor Ort oder unter www.cultibo.ch

Kinderflohmi

FREITAG, 28. AUGUST, 13:30 - 17:30

Auf dem Vorplatz des CULTIBO können Kinder im Alter von 5-13 Jahren ihre Spielsachen, Kleider und weiteres Material verkaufen. Anmeldung im CULTIBO oder kontakt@cultibo.ch

Klimafest

SONNTAG, 29. AUGUST, AB 13:00 UHR

Ein Jahr Klimabewegung Olten: Einiges haben wir erreicht, aber auch noch vieles vor. Nun wollen wir gemeinsam mit euch feiern! Freut euch auf ein abwechslungsreiches Programm.

Interkulturelle Vermittlung und Beratung


Montag, 18:00-19:00
6. Juli
3. August

Mütter- und Väterberatung

Dienstag, 9:00-12:00 
7. | 21. | 28. Juli
11. | 18. | 25. August

Donnerstag, 13:00-17:30 
9. | 23. Juli
6. | 13. August


Elterntreff

Dienstag, 9:30-11:00/11:30 
11. | 18. | 25. August


Abend-Café Interna- tional

Dienstag, 18:00-19:00
11. | 18. | 25. August

Café International am Vormittag

Mittwoch, 9.30-11:00 
1. | 8. | 15. | 22. | 29. Juli
5. | 12. | 19. | 26. August

Mittwoch-Treff

Mittwoch, 14:00-17:00 
1. | 8. | 15. | 22. | 29. Juli
5. | 12. | 19. | 26. August

Lach-Yoga

Mittwoch, 18:30-19:30
8. | 15. | 22. Juli
Samstag, 9:00-10:00
8. | 15. August

mamamundo - Geburtsvorberei- ungskurs

Donnerstag, 16:15-18:45
12. | 20. | 27. August


CULTIBO-Zmittag

Freitag, 12:00-13:30
14. | 28. August

Freitag-Treff

Freitag, 14:00-17:00
3. | 10. | 17. | 24. | 31. Juli
7. | 14. | 21. | 28. August

Café International am Wochenende

Samstag, 10:30-12:00 
4. | 11. | 18. | 25. Juli
8. | 15. | 22. | 29. August

Wanderung rund um Olten

Sonntag, 13:00-16:00
5. Juli: Alte Aare
2. August: Loohof

Essen für Alle

Sonntag ab 18.00
30. August

Sommerferien

Während der Sommerferien (6. Juli bis 7. August) ist das CULTIBO mit reduziertem Betrieb offen. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage.

UNTERSTÜTZT DURCH:

JULI AUGUST

mamamundo - Geburtsvorbereitungskurs

In diesem Kurs erhältst Du Informationen und Beratung rund um die Schwangerschaft, die Geburt und das Wochenbett. Die Kurse bieten dir die Gelegenheit, Erfahrungen mit einer Hebamme und einer interkulturell Dolmetschenden zu teilen und Antworten auf all deine Fragen in deiner Sprache zu erhalten. Gezielte Körperübungen helfen dir dein Wohlbefinden zu fördern und bereiten dich auf die bevorstehende Geburt vor.

Bitte anmelden: 077 504 85 48 oder
<https://www.mamamundo.ch/de/kurse/anmeldung-solothurn/>

Interkulturelle Vermittlung und Beratung

Lese- und Verständniswerkstatt für amtliche Briefe und Dokumente. Zudem wird über kulturelle Besonderheiten und das öffentliche Leben in der Schweiz informiert.

Mütter- und Väterberatung

Die Mütter- und Väterberatung ist ein Beratungsangebot für alle Eltern und Bezugspersonen von Säuglingen und Kleinkindern. Die Dienstleistung ist kostenlos.

Anmeldung: 062 296 08 45 / 44
 oder mvb@arkadis.ch

Elterntreff

Kinder spielen, Eltern plaudern, Informationen stehen zur Verfügung. Beratung durch eine Fachfrau alle zwei Wochen.

Abend Café International

Im Abend-Café können die Besucher*innen Deutsch üben oder im Austausch mit anderen eine neue Sprache erlernen. Das Café ist zugleich ein offener Treffpunkt, um neue Menschen aus dem Quartier und der Stadt Olten kennenzulernen..

Café International am Vormittag / am Wochenende

In entspannter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee Deutsch reden, neue Menschen und Kulturen kennenlernen. Auch Eltern mit kleinen Kindern sind willkommen! Ohne Anmeldung.

Mittwoch-Treff

Gemeinsam basteln, malen, zeichnen und vieles mehr. Einfach vorbeikommen. Eigene Ideen sind willkommen! Das Büro ist ebenfalls geöffnet.

Lach-Yoga

Aktiviere deine positive Energie und lade deinen Akku auf! Anmeldung: birgit.klause@bluewin.ch. Kosten 5.-.

CULTIBO-Zmittag

Das Quartier-Zmittag für alle, die gerne zusammen mit anderen Menschen ein feines Essen geniessen.

Freitag-Treff

Austauschen, Kaffee trinken, Zeitung lesen und sich über Angebote oder die Raumvermietung informieren. Einfach vorbeikommen.

Wanderung rund um Olten

Zusammen erleben wir die Natur rund um Olten. Treffpunkt auf dem CULTIBO-Vorplatz. Bei jedem Wetter. Wetterfeste Kleidung / gute Schuhe.

Schenk mir eine Geschichte

Eltern und Kinder im Vorschulalter sind zu Geschichtenstunden in ihrer Herkunftssprache geladen. Zusammen werden Geschichten erzählt und Informationen für Eltern stehen bereit. Einfach vorbeikommen.

Offene Büro- und Telefonzeiten

Montag und Donnerstag, 10:00–12:00
 Mittwoch und Freitag, 10:00–12:00 und 14:00–17:00

Das CULTIBO mieten

Planen Sie eine Ausstellung, ein Konzert? Möchten Sie einen Strickkurs anbieten oder einen privaten Anlass organisieren? Im CULTIBO gibt es Platz für Ihre Ideen. Gerne unterstützen wir Sie dabei.

Werden Sie Mitglied!

Unterstützen Sie das CULTIBO, um den Betrieb des Quartiertreffs zu sichern. Ausserdem haben Sie die Möglichkeit, die Räumlichkeiten für eigene Anlässe, Angebote und Projekte günstig zu mieten! Mehr Infos unter: www.cultibo.ch

Haftung

Das CULTIBO übernimmt keine Haftung. Bei allen Veranstaltungen tragen die Teilnehmenden das Risiko.